



**SWISS BEARS**

## Veranstaltungskalender 2009

Swiss Bears  
 CH-8000 Zürich  
 Website: [www.swissbears.ch](http://www.swissbears.ch)  
 E-Mail: [info@swissbears.ch](mailto:info@swissbears.ch)

**Le texte en français commence à la page 6**  
**For English text go to page 11**

Termin	Unsere und gemeinsame Vereinsanlässe	Kommerzielle Anlässe, Bärensaunas, etc.	„Stammtische“ und regelmässige Treffpunkte	Veranstaltungstipps aller Art und Seitenblicke Netzwerk
<i><b>Juni</b></i>				
Do. 4.6.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 6.6.	EuroPride Zürich	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
So. 14.6.	Bären – Beach – Party Am Alt-Rhein mit den Breisgau Bären			
Do. 18.6.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Sa. 20.6.		Bärensauna in der Sauna Les Bains de L'Est, Genf, Bärensauna im Studio 43, Bern		
Do. 25.6.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
Sa.27.6.				
<i><b>Juli</b></i>				
Do. 2.7.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 4.7.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Sa. 11.7.	Bear-Beach-Party in Yvonnand			
Do. 16.7.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Sa. 18.7.	Reto's Reise auf den Grimsel			
Sa. 25.7.				Wutachschlucht Wanderung (Breisgau Bären)
Do. 30.7.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
<i><b>August</b></i>				
Sa. 1.8.	Wanderung Chasseral			

<b>Termin</b>	<b>Unsere und gemeinsame Vereinsanlässe</b>	<b>Kommerzielle Anlässe, Bärensaunas, etc.</b>	<b>„Stammtische“ und regelmässige Treffpunkte</b>	<b>Veranstaltungstipps aller Art und Seitenblicke Netzwerk</b>
Do. 6.8.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 8.8.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Do. 20.8.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Sa. 22.8.	Wanderung Toggenburg / Musikweg	Bärensauna in der Sauna Les Bains de L'Est, Genf		
Do. 27.8.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
Sa. 29.8.	Wanderung auf die Gemmi			
<b>September</b>				
Do. 3.9.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 5.9.	Bären – Beach – Party Am Alt-Rhein mit den Breisgau Bären	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Sa. 12.9.	Wanderung Pilgerweg			
Do. 17.9.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Do. 24.9.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
Sa. 26.9.	Europa Park Rust			
<b>Oktober</b>				
Do. 1.10.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 3.10.	Bären Kegeln Im Kickerstüble in Wyhlen mit den Breisgau Bären	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
So. 11.10.				Sunday Tea Dance by Lila Pause at Silbando, Zurich
Do. 15.10.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Sa. 17.10.				Bären Sauna Thermos-Sauna Freiburg
Sa. 24.10.		Bärensauna in der Sauna Moustache, Zürich, Bärensauna in der Sauna Les Bains de L'Est, Genf		
Do. 29.10.			Restaurant Ysebähkli, Basel	

Termin	Unsere und gemeinsame Vereinsanlässe	Kommerzielle Anlässe, Bärensaunas, etc.	„Stammtische“ und regelmässige Treffpunkte	Veranstaltungstipps aller Art und Seitenblicke Netzwerk
Sa. 31.10	Aquapark, Bouveret	Bären Sauna Sunnyday-Sauna Basel		
<b>November</b>				
Do. 5.11.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 7.11.	Museum HR Giger in Gruyères	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
So. 15.11.				Sunday Tea Dance by Lila Pause at Silbando, Zurich
Do. 19.11.			Bar L'Entrée, Lausanne	
So. 22.11.	Kaffee und Kuchen in Bern			
Do. 26.11.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
<b>Dezember</b>				
Do. 3.12.		Bear Night Disco im 4310, Lausanne		
Sa. 5.12.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Sa. 12.12.		Bärensauna in der Sauna Les Bains de L'Est, Genf		
So. 13.12.				Sunday Tea Dance by Lila Pause at Silbando, Zurich
Do. 17.12.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Sa. 19.12.				Bären Sauna Thermos-Sauna Freiburg
Do. 31.12.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
<b>Januar 2010</b>				

Detaillierte Infos werden den Mitgliedern monatlich, spätestens zwei Wochen vor Monatsbeginn per E-mail oder per Post zugestellt.

**Bitte melde uns immer die aktuelle E-Mail- und Postadresse.**

Ideen, Vorschläge und fertig geplante Anlässe/Veranstaltungen nehmen wir gerne entgegen, Stelle uns die Infos, zu dem von dir organisiertem Anlass, als Word-Dokument zu. Für eine rechtzeitige Terminplanung und Koordination mit anderen Vereinen, müssen deine Infoblätter frühzeitig beim Vorstand eintreffen:

Redaktionsschluss ist:

- 15. Dezember für Anlässe im Januar bis März
- 15. März für Anlässe im April bis Juni
- 15. Juni für Anlässe im Juli bis September
- 15. September für Anlässe im Oktober bis Dezember

**Regelmässige Treffpunkte**

An folgenden Standorten kannst du Bären antreffen.

**Region Basel:**

- Restaurant Restaurant Ysebähni, Basel, Utengasse 22, 4058 Basel, Tel. 061 681 22 23, jeweils am letzten Donnerstagabend im Monat.
- Sauna Sunnyday, Grenzacherstrasse 62, 4058 Basel, Tel. 061 683 44 00

**Region Bern**

- Comeback Bar, Rathausgasse 42, 3011 Bern, Tel. 031 311 77 13
- Sauna Bärensauna im Studio 43, Bern, Monbijoustrasse 123, 3007 Bern, Tel. 031 372 28 27

**Region Romandie**

- Sauna Bains de l'Est, 7, rue de l'Est, 1207 Genève, Tel. 022 786 33 00. Jeden geraden Monat am dritten Samstag.
- Bar L'Entrée, 5, Av. de Tivoli, 1007 Lausanne, Tel. 021 312 80 00. Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 19.30 Uhr. [www.bar-lentree.ch](http://www.bar-lentree.ch).
- Bear Night Disco im 4310, Lausanne Club La Segreta, Disco, 10, rue Cheneau-de-Bourg, Tel. 021 320 43 20. Jeden ersten Donnerstag im Monat.
- Bear Crusing im Trafick, 22b avenue de Tivoli, 1007 Lausanne, Tel. 021 311 69 69. Jeden letzten Samstag im Monat.

www.legarage.net

### **Region Ostschweiz**

- Sauna Augustinergasse, Augustinergasse 19, 9000 St. Gallen, Tel. 071 230 14 85. Bärensauna jeweils am ersten Samstag im Monat

### **Region Zentralschweiz**

- Sauna Piccolo, Zugerstrasse 120, 6314 Neuägeri, Tel. 041 750 72 72. Bärensauna jeweils am ersten Samstag im Monat.

### **Region Zürich**

- Männerzone (neben Reno's Relax), Kernstrasse 57, 8004 Zürich, Tel. 043 243 30 43, jeweils am Freitagabend  
[www.maennerzone.ch](http://www.maennerzone.ch)
- Sauna Bärensauna in der Sauan Moustache, Zürich, Badenerstrasse 156B , 8004 Zürich, Tel. 044 241 10 80

Nichtmitglieder und Bärenliebhaber sind jederzeit herzlich willkommen.

Weitere Anlässe und Infos im angrenzenden Ausland findest du auf den Webseiten unserer Partnervereine.

<b>Verein</b>	<b>Postadresse</b>	<b>Internet</b>	<b>E-Mail</b>
Swiss Bears	Swiss Bears, CH-8000 Zürich	<a href="http://www.swissbears.ch">www.swissbears.ch</a>	<a href="mailto:info@swissbears.ch">info@swissbears.ch</a>
Breisgau Bären	Roland Zipfel und Paul Blocher Kehlerstrasse 9 D-79108 Freiburg i.Br.	<a href="http://www.breisgau-baeren.de">www.breisgau-baeren.de</a>	<a href="mailto:breisgau.bears@gmx.de">breisgau.bears@gmx.de</a>
Seebären Konstanz	Ulli		<a href="mailto:ulli.r@tiscali.de">ulli.r@tiscali.de</a>

Bärlige Grüsse vom Vorstand der Swiss Bears - Roland Lüthi, Roland Feller, Günther Ruffiner und Tiziano Rudig



**SWISS BEARS**

Swiss Bears  
CH-8000 Zurich  
Website: [www.swissbears.ch](http://www.swissbears.ch)  
E-Mail: [info@swissbears.ch](mailto:info@swissbears.ch)

## Calendrier des activités 2009

Dates	Activités organisées par les Swiss Bears et les associations amies	Sorties commerciales, sauna Bear, etc.	Pots conviviaux et lieux de rencontres réguliers	Astuces de toutes sortes et sites web liés aux sorties
<i><b>Juin</b></i>				
Jeudi, 4.6.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 6.6.	EuroPride, Zürich	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuâgeri		
Dimanche, 14.6.	Bear-Beach-Party sur le vieux Rhein (Allemagne) avec les Breisgau Bären			
Jeudi, 18.6.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Samedi, 20.6.		Sauna Bear aux Bains de l'Est, Genève, Sauna Bear au Studio 43, Bern		
Jeudi, 25.6.			Restaurant Yesbähnli, Bâle	
Samedi, 27.6.				
<i><b>Juillet</b></i>				
Jeudi, 2.7.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 4.7.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuâgeri		
Samedi, 11.7.	Bear-Beach-Party à Yvonnand			
Jeudi, 16.7.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Samedi, 18.7.	Journée CFF avec Reto, le Col du Grimsel			
Samedi, 25.7.				Rando à la gorge Wutachschlucht (Allemagne) avec les Breisgau Bären

<b>Dates</b>	<b>Activités organisées par les Swiss Bears et les associations amies</b>	<b>Sorties commerciales, sauna Bear, etc.</b>	<b>Pots conviviaux et lieux de rencontres réguliers</b>	<b>Astuces de toutes sortes et sites web liés aux sorties</b>
Jeudi, 30.7.			Restaurant Ysebähkli, Bâle	
<b><i>Août</i></b>				
Samedi, 1.8.	Rando au col du Chasseral			
Jeudi, 6.8.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 8.8.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Jeudi, 20.8.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Samedi, 22.8.	Randonnée dans le Toggenburg	Sauna Bear aux Bains de l'Est, Genève		
Jeudi, 27.8.			Restaurant Ysebähkli, Bâle	
Samedi, 29.8.	Rando au Col de la Gemmi			
<b><i>Septembre</i></b>				
Jeudi, 3.9.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 5.9.	Bear-Beach-Party sur le vieux Rhein (Allemagne) avec les Breisgau Bären	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Samedi, 12.9.	Le chemin du pellegrin			
Jeudi, 17.9			Bar L'Entrée, Lausanne	
Jeudi, 24.9.			Restaurant Ysebähkli, Bâle	
Samedi, 26.9.	Europa Park Rust (Allemagne)			
<b><i>Octobre</i></b>				
Jeudi, 1.10.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 3.10.	Bowling avec les Breisgau Bären au Kickerstüble à Wyhlen (Allemagne)	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Dimanche, 11.10.				Lila Pause „Sunday Tea Dance“ au Silbando, Zurich
Jeudi, 15.10.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Samedi, 17.10.				Sauna Bear avec les Breisgau Bären au Thermos-Sauna à Freiburg (Allemagne)
Samedi, 24.10.		Sauna Bear au Moustache, Zürich, Sauna Bear aux Bains de l'Est, Genève		

<b>Dates</b>	<b>Activités organisées par les Swiss Bears et les associations amies</b>	<b>Sorties commerciales, sauna Bear, etc.</b>	<b>Pots conviviaux et lieux de rencontres réguliers</b>	<b>Astuces de toutes sortes et sites web liés aux sorties</b>
Jeudi, 29.10.			Restaurant Ysebähkli, Bâle	
Samedi, 31.10	Aquapark, Bouveret	Sauna Bear au Sunnyday-Sauna à Bâle		
<b>Novembre</b>				
Jeudi, 5.11.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 7.11.	Visite du musée HR Giger à Gruyères	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Dimanche, 15.11.				Lila Pause „Sunday Tea Dance“ au Silbando, Zurich
Jeudi, 19.11.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Dimanche, 22.11.	Café & gâteaux à Bern			
Jeudi, 26.11.			Restaurant Ysebähkli, Bâle	
<b>Décembre</b>				
Jeudi, 3.12.		Bear Night Disco au 4310, Lausanne		
Samedi, 5.12.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Samedi, 12.12.		Sauna Bear aux Bains de l'Est, Genève		
Dimanche, 13.12.				Lila Pause „Sunday Tea Dance“ au Silbando, Zurich
Jeudi, 17.12.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Samedi, 19.12.				Sauna Bear au Thermos-Sauna Freiburg
Jeudi, 31.12.			Restaurant Ysebähkli, Bâle	
<b>Janvier 2010</b>				

Les membres recevront des informations détaillées au plus tard 15 jours avant la sortie par email ou par la poste.

**Veillez toujours nous tenir à jour sur votre adresse email exacte en cas de changement!!**

Nous acceptons en tout temps vos envies et vos propositions de sorties qui sont les bienvenues (sous forme de document Word). En vue de coordonner les événements, veuillez nous prévenir assez tôt si vous avez des idées afin de les placer dans notre calendrier. Envoyez-les par lettre ou par email au comité. Merci!

Les dates de bouclage du programme sont:

- 15 décembre pour les sorties de janvier à mars
- 15 mars pour les sorties d'avril à juin
- 15 juin pour les sorties de juillet à septembre
- 15 septembre pour les sorties d'octobre à décembre

**Lieux de rencontres réguliers**

Les ours se rencontrent souvent, régulièrement ou à des dates précises dans les lieux suivants:

**Région Bâle**

- Restaurant Restaurant Ysebähni, Basel, Utengasse 22, 4058 Bâle, Tel. 061 681 22 23, le dernier jeudi soir du mois.
- Sauna Sunnyday, Grenzacherstrasse 62, 4058 Bâle, Tel. 061 683 44 00

**Région Berne**

- Comeback Bar, Rathausgasse 42, 3011 Bern, Tel. 031 311 77 13
- Sauna Studio 43, Bern, Monbijoustrasse 123, 3007 Bern, Tel. 031 372 28 27

**Région Romandie**

- Sauna Bain de l'Est, 7, rue de l'Est, 1207 Genève, Tel. 022 786 33 00. Le troisième samedi tous les deux mois.
- Bar L'Entrée, 5, Av. de Tivoli, 1007 Lausanne, Tel. 021 312 80 00. Tous les troisième jeudis du mois dès 19h30 [www.bar-lentree.ch](http://www.bar-lentree.ch).
- Bear Night Disco im 4310, Lausanne Club La Segreta, Disco, 10, rue Cheneau-de-Bourg, Tel. 021 320 43 20. Tous les premiers jeudis du mois.
- Bear Crusing im Trafick, 22b avenue de Tivoli, 1007 Lausanne, Tel. 021 311 69 69. Le dernier samedi soir du mois.

**Région Suisse orientale**

- Sauna Augustinergasse, Augustinergasse 19, 9000 St. Gallen, Tel. 071 230 14 85. Sauna Bear tous les premiers samedis du mois

**Région Suisse Centrale**

- Sauna Piccolo, Zugerstrasse 120, 6314 Neuägeri, Tel. 041 750 72 72. Sauna Bear tous les premiers samedis du mois.

**Région Zurich**

- Männerzone (à côté du Reno's Relax), Kernstrasse 57, 8004 Zürich, Tel. 043 243 30 43, chaque semaine le vendredi soir [www.maennerzone.ch](http://www.maennerzone.ch)
- Sauna Moustache, Zürich, Badenerstrasse 156B , 8004 Zürich, Tel. 044 241 10 80

Il est clair que les non-membres et les amateurs d'ours sont toujours les bienvenus lors de nos sorties.

Tu trouveras d'autres infos sur nos associations amies et leurs programmes à l'étranger sur:

<b>Association</b>	<b>Adresse postale</b>	<b>Internet</b>	<b>E-Mail</b>
Swiss Bears	Swiss Bears, CH-8000 Zurich	<a href="http://www.swissbears.ch">www.swissbears.ch</a>	<a href="mailto:info@swissbears.ch">info@swissbears.ch</a>
Breisgau Bären	Roland Zipfel et Paul Blocher Kehlerstrasse 9 D-79108 Freiburg i.Br.	<a href="http://www.breisgau-baeren.de">www.breisgau-baeren.de</a>	<a href="mailto:breisgau.bears@gmx.de">breisgau.bears@gmx.de</a>
Seebären Konstanz	Ulli		<a href="mailto:ulli.r@tiscali.de">ulli.r@tiscali.de</a>

Léchouilles affectueuses de la part de tout le comité des Swiss Bears - Roland Lüthi, Roland Feller, Günther Ruffiner et Tiziano Rudig.



**SWISS BEARS**

Swiss Bears  
 CH-8000 Zurich  
 Website: [www.swissbears.ch](http://www.swissbears.ch)  
 E-Mail: [info@swissbears.ch](mailto:info@swissbears.ch)

## Calendar for our activities in 2009

Dates	Activities organised by the Swiss Bears or our friends	Activities by Gay firms, like Bear Sauna, etc.	Gathering Parties and regular Meeting Places	Other Ideas
<i>June</i>				
Thursday, 4.6.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 6.6.	EuroPride, Zurich	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Sunday, 14.6.	Bear Beach Party at the old river Rhein with the Breisgau Bären (Germany)			
Thursday, 18.6.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Saturday, 20.6.		Bear Sauna Party at Sauna Les Bains de L'Est, Geneva, Bear Sauna at Studio 43, Bern		
Thursday, 25.6.			Restaurant Yesbähnli, Basel	
Saturday, 27.6.				
<i>July</i>				
Thursday, 2.7.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 4.7.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Saturday, 11.7.	Bear-Beach-Party in Yvonnand			
Thursday, 16.7.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Saturday, 18.7.	Reto's Excursion to the Grimsel Pass			
Saturday, 25.7.				Trekking in the Wutachschlucht gorges (Germany) with the Breisgau Bären
Thursday, 30.7.			Restaurant Ysebähnli, Basel	

<b>Dates</b>	<b>Activities organised by the Swiss Bears or our friends</b>	<b>Activities by Gay firms, like Bear Sauna, etc.</b>	<b>Gathering Parties and regular Meeting Places</b>	<b>Other Ideas</b>
<b>August</b>				
Saturday, 1.8.	Hiking on the Chasseral			
Thursday, 6.8.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 8.8.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Thursday, 20.8.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Saturday, 22.8.	Hike on the Toggenburg Sound Trail	Bear Sauna Party at Sauna Les Bains de L'Est, Geneva		
Thursday, 27.8.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
Saturday, 29.8.	The Gemmi pass walk			
<b>September</b>				
Thursday, 3.9.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 5.9.	Bear Beach Party at the old river Rhein with the Breisgau Bären (Germany)	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Saturday, 12.9.	Pilgrim's Walk			
Thursday, 17.9			Bar L'Entrée, Lausanne	
Thursday, 24.9.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
Saturday, 26.9.	Fun Park Europa-Park, Rust, Germany			
<b>October</b>				
Thursday, 1.10.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 3.10.	Bowling at Kickerstüble in Wyhlen (Germany) with the Breisgau Bären	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Sunday, 11.10.				Sunday Tea Dance by Lila Pause at Silbando, Zurich
Thursday, 15.10.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Saturday, 17.10.				Bear Sauna Party at Thermos-Sauna In Freiburg (Germany) organized by Breisgau Bären

<b>Dates</b>	<b>Activities organised by the Swiss Bears or our friends</b>	<b>Activities by Gay firms, like Bear Sauna, etc.</b>	<b>Gathering Parties and regular Meeting Places</b>	<b>Other Ideas</b>
Saturday, 24.10.		Bear Sauna Party at Sauna Moustache, Zurich, Bear Sauna Party at Sauna Les Bains de L'Est, Geneva		
Thursday, 29.10.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
Saturday, 31.10	Aquapark, Bouveret	Bear Sauna Party at Sunnyday-Sauna, Basel		
<b>November</b>				
Thursday, 5.11.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 7.11.	Museum HR Giger in Gruyères	Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Sunday, 15.11.				Sunday Tea Dance by Lila Pause at Silbando, Zurich
Thursday, 19.11.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Sunday, 22.11.	Coffee and cake in Bern			
Thursday, 26.11.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
<b>December</b>				
Thursday, 3.12.		Bear Night Disco at 4310, Lausanne		
Saturday, 5.12.		Sauna Augustinergasse, St. Gallen, Sauna Piccolo, Neuägeri		
Saturday, 12.12.		Bear Sauna Party at Sauna Les Bains de L'Est, Geneva		
Sunday, 13.12.				Sunday Tea Dance by Lila Pause at Silbando, Zurich
Thursday, 17.12.			Bar L'Entrée, Lausanne	
Saturday, 19.12.				Bear Sauna Party at Thermos-Sauna in Freiburg (Germany) organized by Breisgau Bären
Thursday, 31.12.			Restaurant Ysebähkli, Basel	
<b>Januar 2010</b>				

The members will receive detailed information at least 15 days before the activity, by email or by post-mail.

**Please be sure to tell us if your email did change.**

We are open to any suggestion and any ideas are welcome! Prepare an information paper and send it to us (as a Word file) as soon as possible in order to add it to the official calendar.

Deadlines for the programme:

December, 15th for events between January and March

March, 15th for events between April and June

June, 15th for events between July and September

September, 15th for events between October and December

**Regular Bear Events**

The Bears meet regularly, often or on special dates in the following places:.

**Region Basel**

- Restaurant Restaurant Ysebähkli, Basel, Utengasse 22, 4058 Basel, Tel. 061 681 22 23, on the last Thursday of each month
- Sauna Sunnyday, Grenzacherstrasse 62, 4058 Basel, Tel. 061 683 44 00

**Region Berne**

- Comeback Bar, Rathausgasse 42, 3011 Bern, Tel. 031 311 77 13
- Sauna Bärensauna im Studio 43, Bern, Monbijoustrasse 123, 3007 Bern, Tel. 031 372 28 27

**Region Romandie/French Speaking Switzerland**

- Sauna Bain de l'Est, 7, rue de l'Est, 1207 Genève, Tel. 022 786 33 00. Every two month on the third Saturday.
- Bar L'Entrée, 5, Av. de Tivoli, 1007 Lausanne, Tel. 021 312 80 00. Every third Thursday in the month from 7:30 pm, [www.bar-lentree.ch](http://www.bar-lentree.ch).
- Bear Night Disco at 4310, Lausanne Club La Segreta, Disco, 10, rue Cheneau-de-Bourg, Tel. 021 320 43 20. Every first Thursday in the month.
- Bear Cruising im Trafick, 22b avenue de Tivoli, 1007 Lausanne, Tel. 021 311 69 69. Every last saturday of each month <http://www.legarage.net/>

### **Region Eastern Switzerland**

- Sauna Augustinergasse, Augustinergasse 19, 9000 St. Gallen, Tel. 071 230 14 85. Bear sauna on the first Sunday of each month

### **Region Central Switzerland**

- Sauna Piccolo, Zugerstrasse 120, 6314 Neuägeri, Tel. 041 750 72 72. Bear sauna on the first Sunday of each month.

### **Region Zurich:**

- Männerzone (next to Reno's Relax Sauna), Kernstrasse 57, 8004 Zürich, Tel. 043 243 30 43, every Friday evening  
[www.maennerzone.ch](http://www.maennerzone.ch)
- Sauna Bärensauna in der Sauan Moustache, Zürich, Badenerstrasse 156B , 8004 Zürich, Tel. 044 241 10 80

Members and non-members are welcome to any of these events.

You can find more information about our partner-association abroad and their programme at:

<b>Association</b>	<b>Post Address</b>	<b>Internet</b>	<b>E-Mail</b>
Swiss Bears	Swiss Bears, CH-8000 Zurich	<a href="http://www.swissbears.ch">www.swissbears.ch</a>	<a href="mailto:info@swissbears.ch">info@swissbears.ch</a>
Breisgau Bären	Roland Zipfel and Paul Blocher Kehlerstrasse 9 D-79108 Freiburg i.Br.	<a href="http://www.breisgau-baeren.de">www.breisgau-baeren.de</a>	<a href="mailto:breisgau.bears@gmx.de">breisgau.bears@gmx.de</a>
Seebären Konstanz	Ulli		<a href="mailto:ulli.r@tiscali.de">ulli.r@tiscali.de</a>

WOOF and Bearish greetings from the Swiss Bears' Board - Roland Lüthi, Roland Feller, Günther Ruffiner and Tiziano Rudig.